

**A la Clinique, je continue à adopter les bons gestes au quotidien pour préserver mon bien-être et contribuer au respect de l'environnement.**



# 6 Gestes

## POUR LA PLANÈTE



①

### JE CLIMATISE PORTE FERMÉE

En gardant les portes fermées, j'évite à l'air frais de s'échapper. En agissant ainsi, je contribue à maintenir une température agréable dans la pièce.

②

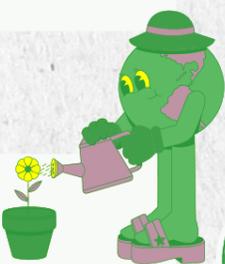
### J'ÉTEINS LA LUMIÈRE QUAND JE QUITTE LA CHAMBRE



Habitude simple mais efficace : j'éteins les lumières en quittant une pièce.

③

### J'ÉCONOMISE L'EAU



En réduisant la durée de mes douches à 5 minutes, je peux économiser jusqu'à 50 litres d'eau par jour. Et je n'oublie pas de fermer le robinet, quand je me brosse les dents !

④

### J'INFORME L'ÉQUIPE SI JE CONSTATE UNE FUITE

Afin de limiter le gaspillage d'eau et d'assurer une intervention rapide pour préserver les ressources, j'informe le personnel.



### JE FAIS LE TRI SÉLECTIF

Je sépare le papier, le carton, le plastique et le verre pour qu'ils soient correctement recyclés. Un bon tri peut augmenter le taux de recyclage jusqu'à 80 %.

⑤

### JE DÉBRANCHE LES CHARGEURS NON UTILISÉS

Même en restant branchés sans appareil, ils continuent à consommer de l'électricité.



⑥